

高雄市 113 年度校園學生自我傷害三級預防工作
高關懷自殺自傷學生輔導策略研討會(一)
-初階(導師及輔導人員場次) 實施計畫

一、依據：教育部 111 年度修訂之校園學生自我傷害三級預防工作計畫

二、目的：

- (一) 協助學校發展與推動增進學生因應壓力與危機管理知能，並增進協助處於自我傷害危機之學生的教學與活動之技能。
- (二) 建立並落實學生自我傷害三級預防工作模式。
- (三) 增進學校人員，對自我傷害事件之辨識及危機處理，增進即時處置知能。
- (四) 增進學校輔導專業人員對自我傷害學生之有效心理諮商與治療之知能。
- (五) 從輔導策略研討會中提升導師對學生之輔導知能、班級輔導之敏感度，以及輔導晤談技巧，期望能協助自傷自殺之高關懷學生一級及二級之預防輔導工作。

三、辦理單位：

- (一) 主辦單位：高雄市政府教育局。
- (二) 承辦單位：高雄市立海青工商。

四、辦理時間地點：

- (一) 時間：113 年 4 月 18 日(四)上午 9:00~下午 18:00。
- (二) 地點：高雄市立海青工商(高雄市左營大路一號) 資訊大樓
(5 樓) 4502 會議室。

五、參加對象：

由高雄市高中職、國中學校各校推派 1~2 名導師及新進輔導人員參加(含校長、教職員、新進輔導教師、輔導專業人員及個案輔導相關人員)，依報名先後錄取人員參加，約計 60 名。各校遴派導師人員請本權責核予課務派代。為保障各級學校之學習機會均等，承辦學校得視實際報名情形酌予調整高中職與國中各校錄取人數。

六、實施方式：

以危機辨識與初級預防教育(初階場)、輔導策略與心理諮商技巧、情緒管理與情感教育、生命意義與生死議題等主題進行課程設計，安排專題演講、分組討論以及實務操作等課程活動。

七、實施內容：如課程表(附件一)，就生命教育相關議題及學生輔導策略安排研討課程。

八、經費需求：由教育局專款補助。

九、預期效益：

(一) 增進導師及各校輔導專業人員帶領學生探索生命根本課題的知能，促進學生培養正向的人生核心價值，與尊重人我生命的適當態度。

(二) 培養導師及各校輔導專業人員對自我傷害事件之辨識及危機處理知能，提昇學校在高關懷自殺自傷學生一、二級預防之輔導效能。

十、注意事項：

(一) 報名程序：

1. 一律採網路報名，請至全國教師進修網 (<http://www.inservice.edu.tw>) 完成報名，輸入帳號密碼後進入，進入畫面後點選高雄市立海青工商辦理之『高雄市 113 年度校園學生自我傷害三級預防工作—高關懷自殺自傷學生輔導策略研討會(一)-初階(導師與輔導人員場次)』，**課程編號：4246583**，點選「我要報名研習」後完成報名。
2. 請參加人員務必於 3/27(三)前至全國教師進修網完成報名程序，報名錄取者也請務必全程參加。倘若報名錄取後欲取消者，請於 **4/3(三)** 前來電告知，以利候補名單通知與研習資源的安排。如經錄取卻未在指定期限內取消報名，以致有「報名但未參加研習」之情形者，未來將列入參加本計畫研討會資格審核之參考。
3. 聯絡電話：海青工商輔導室(5819155 轉 250、255) 李玠鏗主任或林怡矜老師。

(二) 研習時數：參加人員公假登記，全程參加者得以覈實登列 8 小時研習時數。

(三) 請參加人員自備餐具、杯子。

十一、本項工作圓滿完成及成果彙集後，工作人員依高雄市各級學校及幼兒園教職員工獎懲標準補充規定敘獎。

附件一

高雄市 113 年度校園學生自我傷害三級預防工作
高關懷自殺自傷學生輔導策略研討會(一)
-初階(導師及輔導人員場次)
4/18(四)研討會課程表

活動時間	活動內容	主持人或主講人
08:40~09:00	報 到	輔導室團隊
09:00~09:10	主席致詞暨教育局長官致詞	校長
09:10~10:40	那些來到身心科的孩子： 談就醫流程與後續處遇	林奕萱醫師 高雄市阮綜合醫院門診部主任 /身心內科主治醫師
10:40~11:00	茶敘	輔導室團隊
11:00~12:30	常見校園青少年身心困擾	林奕萱醫師 高雄市阮綜合醫院門診部主任 /身心內科主治醫師
12:30~13:40	午餐	輔導室團隊
13:40~15:10	身心舒壓引導—以桌遊或牌 卡帶領青少年自傷/自殺議題	紀慧菁臨床心理師 禾好心理治療所所長
15:10~15:30	茶敘	輔導室團隊
15:30~17:00	青少年自傷/自殺與之身心療 癒	紀慧菁臨床心理師 禾好心理治療所所長
17:00~18:00	綜合座談	校長
18:00~	賦歸	輔導室團隊