

高雄市 112 年度「友善校園」學生事務與輔導工作 - 各級學校生命教育 3Q 達人甄選活動實施計畫

一、依據：

- (一) 教育部「生命教育推動方案」
- (二) 教育部「校園學生自我傷害三級預防工作計畫」。

二、目的：

- (一) 發揚 3Q 精神，表彰積極正向，關懷惜福的生命態度。
- (二) 探索生命內涵與意義，學習欣賞生命的豐富與可貴。
- (三) 分享生活經驗，展現生命潛能，營造熱愛生命的友善校園。

三、辦理單位：

- (一) 主辦機關：高雄市政府教育局
- (二) 承辦單位：高雄市立新興高級中學
- (三) 協辦單位：仁武高級中學、前峰國民中學、國昌國民中學、明華國民中學、鳳西國民中學、前鎮國民中學

四、實施方式：

- (一) 3Q 達人校內初選：由各校自辦校內 3Q (AQ/EQ/MQ) 達人評選，並遴選 3Q (AQ/EQ/MQ) 達人各一名，報名參加全市決選。
- (二) 3Q 達人全市決選：獲選各校校內之 3Q (AQ/EQ/MQ) 達人學生，即為全市決選之候選學生。各校將相關資料已核章報名表、優良事蹟表上傳至高雄市政府教育局全球資訊網/資訊服務入口/「表單填報」系統及「學校評鑑」系統，由新興高中彙整後，邀請專家學者擔任評審，召開評審會議，擇優遴選後，陳報教育局獎勵與表揚。

五、實施內容：

- (一) 3Q 達人評選對象及條件：本評選活動評選類別分 AQ、EQ、MQ 等三類達人。凡能展現 3Q 中之一特質，足為表彰之學生，皆可推薦參加，每一受推薦學生僅限參選一類，每校每類以一人為限。

1. AQ (Adversity Quotient) 逆境智商達人：

具有良好的挫折忍受力，能以彈性面對逆境，積極樂觀，接受困難的

挑戰，發揮創意找出解決方案，不屈不撓，愈挫愈勇，表現卓越有具體事實者。

2. EQ (Emotional Quotient) 情緒智商達人：

具有良好的情緒管理的能力，激勵自己愈挫愈勇，能設身處地為人著想，良好之溝通能力及人際關係，克服困難，積極樂觀影響別人，有具體事實者。

3. MQ (Moral Quotient) 道德智商達人：

具有良好的品德，守法重公德、尊重寬恕、忠心誠實、負責合作等良好情操，且有具體事實者。

(二) 3Q達人表格填寫原則：

1. 「3Q達人甄選活動報名表」及「受推薦學生優良事蹟表」，公告於新興高中首頁，請下載使用

2.各校學生參加決選時，上傳網址：<https://portal.kh.edu.tw/>，資料說明如下

(1)表單填報系統中填寫報名資料，並完成校長提交。

(2)學校數位評鑑網管理系統上傳已核章報名表(附檔名為.jpg或PDF)，如附件二，並完成校長提交。

(3)學校數位評鑑網管理系統上傳優良事蹟表(含佐證資料):版面設定以A4 直式橫書規格，邊界(上下 2cm，左右 2cm)，內頁文字以 14 號標楷體，標點符號以全形字，行距採固定行高 26pt為標準。**(PDF 檔，檔案大小上限為 2MB，並請勿編頁碼)**，如附件三。

3.附件二之優良事蹟內容以最近三年內符合評選條件之事蹟為限，採自我敘述或由師長推薦方式詳細說明，字數 2500 字為限。佐證資料表則建議放入與推薦主題相關之參選者相片、文章、生活紀事...等，內容不拘，以不超過 3 頁為限。(字數和佐證資料超過上限，評審得斟酌扣分)

4.同教育階段已獲選為高雄市 3Q達人優選或入選者，不得再次推薦參加相同類別。

5.表單填報及檔案整理相關注意事項請參閱附件四。

(三) 3Q達人推薦報名期限：

1.校內初選截止日期：**112年3月16日(週四)**
放學前。

2.全市決選報名截止日期：112年3月24日。

(四) 獎勵與表揚

1.全市決選，高中職組預計選出三類達人各 15 人；國中組預計選出三類達人各 30 人；國小組預計選出三類達人各 30 人，前述獲入選學生中各類組推選 5 名榮獲優選，入選和優選學生頒發獎品及獎狀，並依各校獎懲辦法敘獎，以茲獎勵。實際人數依評審會議決議之。

2.每一獲選 3Q達人學生之推薦教師(1 人次)及學校承辦人員(1 人次)，依高雄市各級學校及幼稚園教職員工獎懲案件處理要點規定敘獎(嘉獎 1 次)。