

高雄市政府毒品防制局

111 年「愛與陪伴」社區支持團體計畫

一、前言

世界衛生組織指出，毒品成癮是嚴重的健康問題，對個人、家庭及社會皆造成嚴重負擔。自 107 年起迄今，本局依據行政院「新世代反毒策略行動綱領 2.0」及社會安全網計畫第二期計畫，持續將「推動藥（毒）癮者個案家屬支持團體」作為行動方案，深化辦理成人藥癮者家庭支持服務，對藥癮者及其家庭提供以家庭為中心之各項服務與社會資源連結，以改善其家庭關係及功能，建構家庭支持系統，穩定藥癮者復歸社會後之生活。

為提升家庭功能及家庭支持系統效益，本市致力推動藥癮個案社區支持服務方案，以定點定時團體方式為民服務，提供藥癮個案及家屬開放、友善、接納、去標籤化之紓壓交流場域，促進良善溝通互動模式，提升藥癮個案及家屬家庭支持，達到身心靈重建、以達本市預防再犯。

團體以同理、包容、愛與陪伴的態度接納藥癮個案戒毒及復歸社會，透過帶領者的引導，引導成員重新省思個人身心問題，讓家屬和藥癮個案有相互溝通瞭解的機會，分享彼此共同經驗及感受，以改善家庭、親子關係。

自 107 成立至今持續辦理，參與社區逐年增加且穩定趨勢，截至 110 年 10 月 31 日止共 1,156 人次，計發放問卷 333 份，回收 287 份，回收率為 86.2%。經評估成員(藥癮者及家屬)滿意度調查分析，97%藥癮者覺得參與團體能獲得安全感、改善人際互動並學會解決問題的能力，96%認為能改善家人互動關係、學習家庭溝通的方法，60%以上家屬較參加前更願意連結資源面對、支持藥癮家人面對問題，50%以上能更適應家中藥癮者帶來的壓力、放心表達生氣或難過的情緒、顯示該團體提供藥癮者及家屬包容、接納友善對話環境，改善藥癮家庭互動或處理問題因應方式，提升家庭正向溝通能力與親子良好互動關係。

為增進藥癮個案及其家屬的互動機會，另開辦假日班課程，以本局辦理的戶外活動或體驗課程，利用假日，給予藥癮個案及家屬或友伴共同參與機會，提升參與平日班的意願，為擴大服務藥癮者家庭，新增岡山區「愛與陪伴」社區支持團體，提升藥癮服務的近便性。

一、主辦單位

高雄市政府毒品防制局

二、服務對象

本市藥癮個案及其家屬、隱性藥癮個案及其家屬

三、辦理地點：

(一) 鳳山區：社會局婦幼青少年活動中心

(本市鳳山區光復二路 120 號 2 樓)

(二) 岡山區：岡山就業服務站(高雄市岡山區民有路 27 號)

四、計畫期程：

(一) 鳳山區：111 年 1 月 1 日至同年 12 月 31 日止，分平日班及假日班辦理。

1. 平日班：每週五上午 10:00-12:10，共計 48 場次。

2. 假日班：每 3 個月辦理 1 場，於週六上午 10:00-12:10，共辦理 4 場次。

(二) 岡山區：111 年 3 月 7 日至同年 12 月 31 日止，平日班辦理。

每月第一、三週，週一下午 2:00-4:30，共計 20 場次。

五、辦理方式

(一) 平日班以開放式團體辦理，藉由專業老師引導成員的過程，提供藥癮個案及家屬情緒支持、分享陪伴戒癮與社會適應之經驗，發展家屬支持系統以促進家庭之穩定與和諧，創造藥癮個案及家屬安心交流平台。

(二) 由本局個管師督導進行 4 次主題式課程，介紹毒品危害，提供家屬與藥癮者認識毒品知能的機會，提升自我覺察、陪伴與互動關係。

(三) 假日班以體驗的方式進行，規劃精油芳香療癒、經絡舒壓、茶禪、聲波音療等課程，提供藥癮個案及家屬一同參與釋放情緒壓力的機會。

(四) 參加成員將邀請「螢火蟲家族」過來人出席，分享自我戒癮歷程，引發參與藥癮個案共鳴，強化其戒癮動機，催化整體團體動力，激勵藥癮者戒癮動機。

(五) 對於出席團體的藥癮者及家屬，除權責個管師予以陪同出席，並安排榮譽輔佐志工關懷與陪伴，降低成員參與團體所產生之焦慮。

- (六) 團體中若發現藥癮者有戒癮動機，將由工作人員或榮譽輔佐志工轉知權責個管師，鼓勵參與醫療戒癮治療及「螢火蟲家族」課程。
- (七) 團體結束後帶領者及成員會在會後進行分享，回饋成員間的團體表現，鼓勵並邀請參與下次的團體或本局辦理的相關活動。

六、師資：

依課程內容遴聘社工師、諮商心理師、藝術治療師等專業人員擔任課程講師。

(一) 王振宇

專長：藥酒癮戒治輔導、家族治療、家庭暴力加害人處遇。

(二) 蔡詩詩

專長：藥酒癮戒治輔導、成人藝術治療、團體藝術療癒創作。

(三) 蘇悅中

專長：藥酒癮戒治輔導、復發預防、藥癮中途之家管理。

(四) 黃秀雯

專長：藥酒濫用戒治輔導、人際關係、表達性藝術治療。

(五) 陳永宏

專長：國際銅鑼師認證(GMT)、國際頌鉢音療師認證(IASHT)、正念聲波工作室負責人。

(六) 薄培琦

專長：正念學、正念茶禪、正念催眠，現職高雄戒治所茶禪課程講師。

(七) 葉媚圓

專長：東留源園芳香療法研究中心特約講師、英國 Penny Price 芳療學校台灣分校講師、芳香心國際芳香照護學院講師，現職長今芳香照護中心負責人。

(八) 朱美麗

專長：社團法人高雄市天晴女性願景協會 精油紓壓專任講師

(九) 王惟芝

專長：Swamp 沼. 芳療 工作室負責人。芳香諮詢/ 頌鉢音療/ 芳香手作。
曾任國立屏東特殊教育學校家長支持團體頌鉢療癒 講師
高雄市政府左營區衛生所 銀髮族芳香照護課程 講師

(十) 林玉萍

專長：藥癮戒治輔導，高雄市政府毒品防制局 個案管理師督導。

七、 辦理時間及執行內容

(一) 鳳山區

1. 平日班(星期五)

時間	月	日	團體執行內容
09:50-10:00	簽到、進行問卷前測		
10:00-12:00	1	7、14、21、28	安排健康正向課程、藝術治療團體課程，藉由團體討論、自我探索及過來人經驗分享等方式，催化藥癮個案改變動機，發展家屬支持系統。 (1) 互相介紹： 在團體開始，介紹成員們彼此認識，帶領成員們分享彼此所關心的事物，發展成員在當中互相的信任感、增加互動的機會。 (2) 協助成員融入團體： 營造團體間信任氛圍，建立團體的凝聚力和尊重個別差異，促使成員感覺是團體的一份子。
	2	11、18、25	
	3	4、11、18、25	
	4	1、8、15、22、29	
	5	6、13、20、27	
	6	10、17、24	
	7	1、8、15、22、29	
	8	5、12、19、26	
	9	2、16、23、30	
	10	7、14、21、28	
	11	4、11、18、25	
	12	2、9、16、23	
12:00-12:10	進行問卷後測		
12:10~	賦歸		

2. 假日班(星期六)

時間	日期	執行內容
09:40-10:00		簽到、進行問卷前測
10:00-11:50	3月19日	<p>聲波音療</p> <p>透過聲波音療，降低壓力、減少不愉快的心情，提升免疫力，達到深度放鬆，找回心靈歸宿，回到日常生活，持續透過正念學習，隨時控制注意力的方信，維持身心靈三方面平衡安適自在。</p>
	6月18日	<p>正念+植栽手作</p> <p>藉由植栽與手作造景結合正念覺察，打造個人專屬的秘密基地，寫一則明信片傳遞希望之光，照亮幸福心靈花園。</p>
	9月17日	<p>經絡舒壓</p> <p>透過經絡調理釋放身體壓力，提升藥癮個案及其家屬的健康及穩定情緒。</p>
	12月10日	<p>精油芳香療癒</p> <p>藉由芳香植物萃取出精油做為媒介，並以按摩、薰香的方式，經由呼吸道或皮膚吸收進入體內，達到舒緩精神壓力與增進身體健康的一種自然療法。</p>
11:50-12:10		活動分享、進行問卷後測
12:10~		賦歸

(二) 岡山區

時間	月	日	團體執行內容
13:50-14:00	簽到、進行問卷前測		
14:00-16:00	3	7、21	安排健康正向課程、藝術治療團體課程，藉由團體討論、自我探索及過來人經驗分享等方式，催化藥癮個案改變動機，發展家屬支持系統。 (1) 互相介紹： 在團體開始，介紹成員們彼此認識，帶領成員們分享彼此所關心的事物，發展成員在當中互相的信任感、增加互動的機會。 (2) 協助成員融入團體： 營造團體間信任氛圍，建立團體的凝聚力和尊重個別差異，促使成員感覺是團體的一份子。
	4	4、18	
	5	9、23	
	6	6、20	
	7	4、18	
	8	8、22	
	9	5、19	
	10	3、17	
	11	7、21	
12	5、19		
16:00-16:30	進行問卷後測及回饋		
16:30	賦歸		

八、 預期效益

- (一) 透過本局辦理「愛與陪伴」社區支持團體定點定時團體模式，強化毒品危害知識，協助藥癮者及家屬在安全與自由的環境中找到平衡，重建身心靈健康。
- (二) 透過問卷調查瞭解藥癮個案身心改變狀態，提升保護因子、降低風險因子，擬定施政策略，預防再犯。