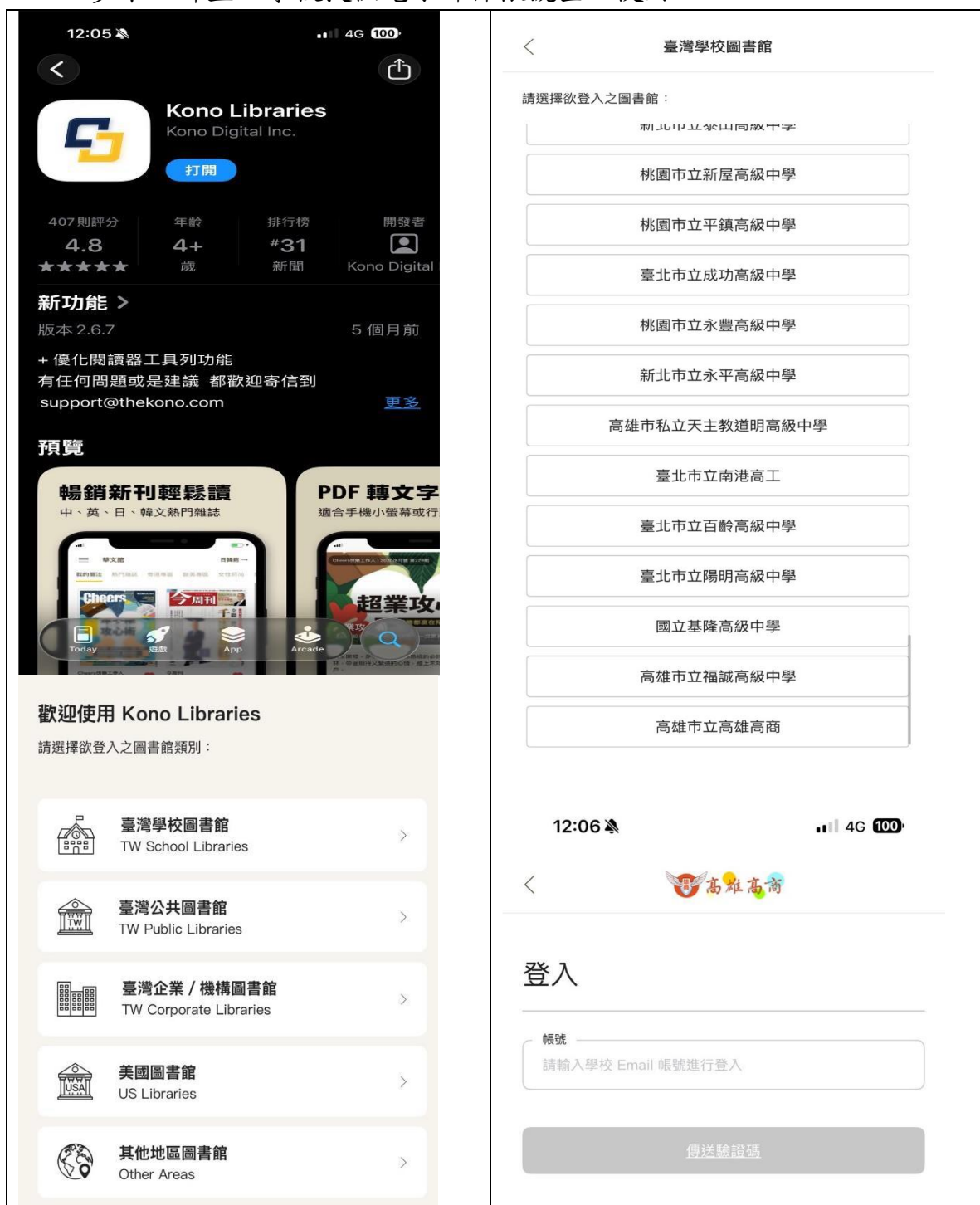


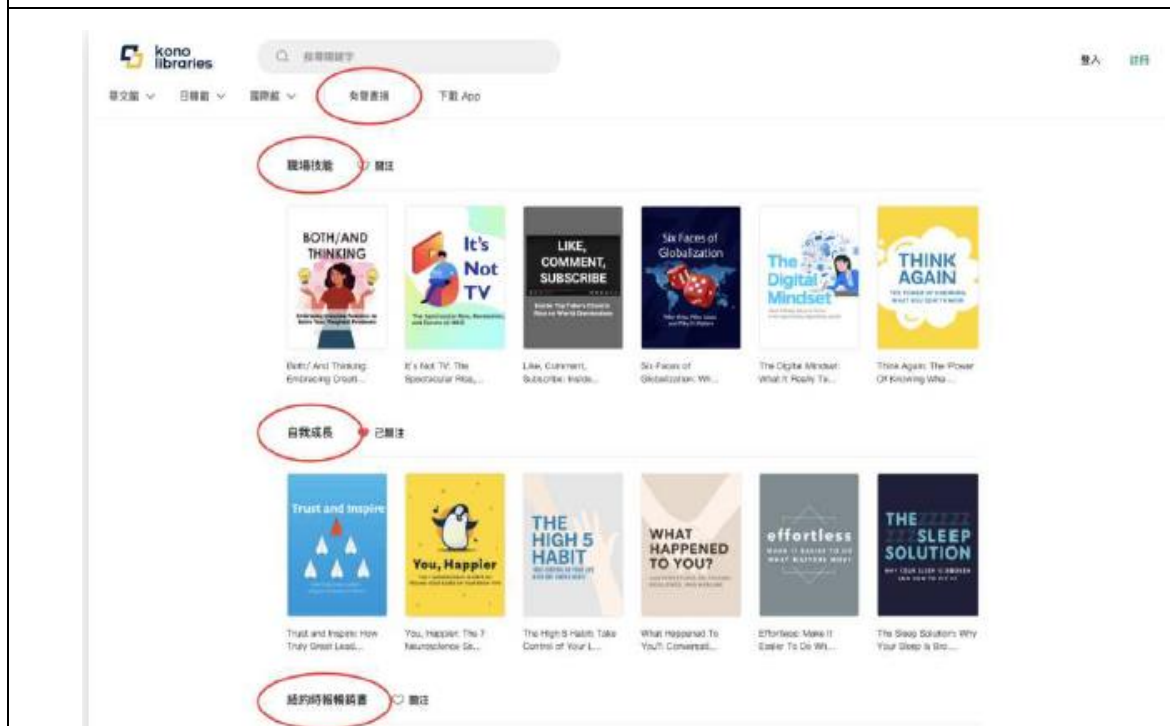
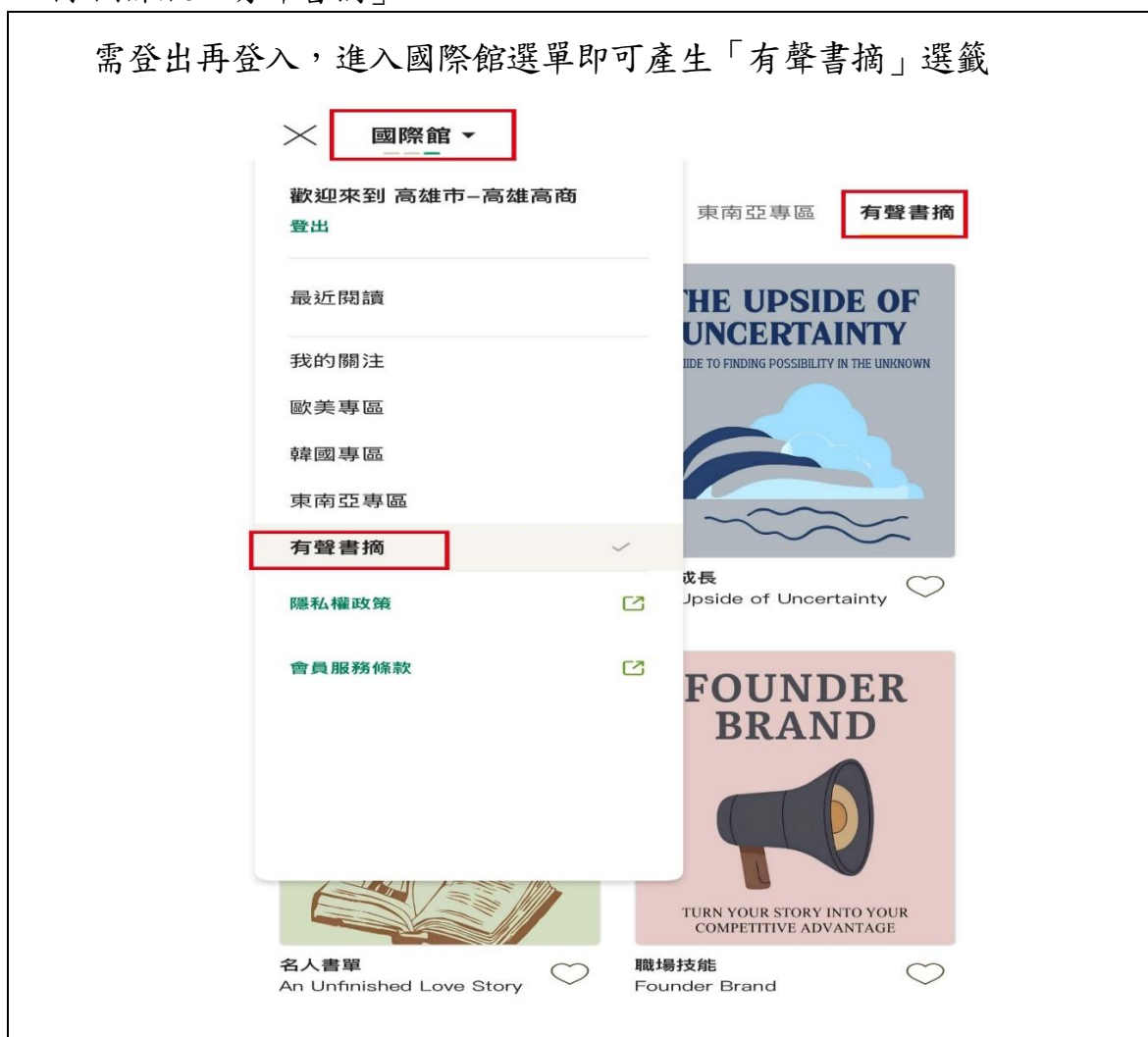
Kono Libraries 電子雜誌

1. Kono Libraries 電子雜誌，本校訂閱以行動裝置閱讀為主，多元類別，雜誌約 200 多本，師生以學校提供電子郵件帳號登入使用。

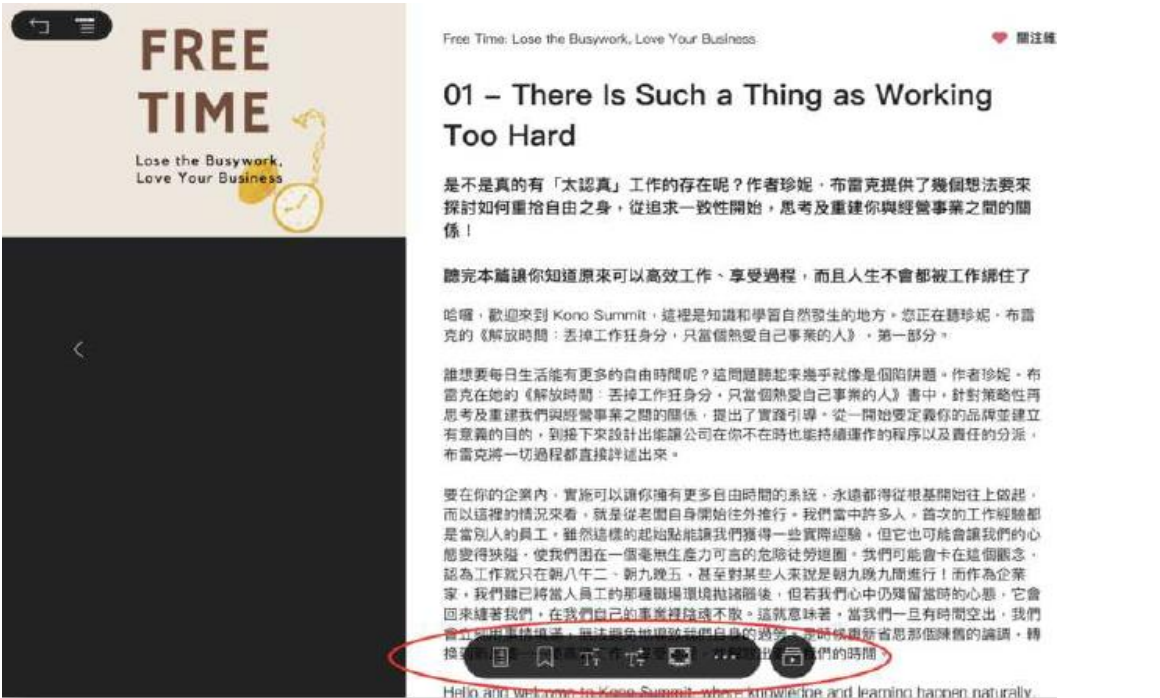


2. Kono Libraries 有聲書摘, 115/1/1 日起, 提供一年期限, 英文版有聲閱讀書刊-國際版「有聲書摘」:

需登出再登入, 進入國際館選單即可產生「有聲書摘」選籤



開啟書摘後，將滑鼠移至頁面下端，即可喚醒閱讀工具列



The screenshot shows a digital book page with a light beige header and a dark grey footer. The header contains the title "FREE TIME" in large, bold, black letters, followed by the subtitle "Lose the Busywork, Love Your Business" and a small illustration of a clock. The main content area is white and contains the following text:

Free Time: Lose the Busywork, Love Your Business. ❤ 關注條

01 – There Is Such a Thing as Working Too Hard

是不是真的有「太認真」工作的存在呢？作者珍妮·布雷克提供了幾個想法來探討如何重拾自由之身，從追求一致性開始，思考及重建你與經營事業之間的關係！

聽完本篇讓你知道原來可以高效工作、享受過程，而且人生不會都被工作綁住了

哈囉，歡迎來到 Kono Summit，這裡是知識和學習自然發生的地方。您正在聽珍妮·布雷克的《解放時間：丟掉工作狂身分，只當個熱愛自己事業的人》，第一部分。

誰想要每日生活能有更多的自由時間呢？這問題聽起來幾乎就像是個陷阱題。作者珍妮·布雷克在她的《解放時間：丟掉工作狂身分，只當個熱愛自己事業的人》書中，針對策略性再思考及重建我們與經營事業之間的關係，提出了實踐引導。從一開始要定義你的品牌並建立有意義的目的，到接下來設計出能讓公司在你不在時也能持續運作的程序以及責任的分派，布雷克將一切過程都直接詳述出來。

要在你的企業內，實施可以讓你擁有更多自由時間的系統，永遠都得從根基開始往上做起，而以這裡的情況來看，就是從老闆自身開始往外推行。我們當中許多人，首次的工作經驗都是當別人的員工，雖然這樣的起點能讓我們獲得一些實際經驗，但它也可能會讓我們的心態變得狹隘，使我們困在一個毫無生產力可言的危險徒勞追圍。我們可能會卡在這個觀念，認為工作就只在朝八午二、朝九晚五，甚至對某些人來說就是朝九晚九間進行！而作為企業家，我們雖已將當人員工的那種職場環境拋諸腦後，但若我們心中仍殘留當時的心態，它會回來纏著我們，在我們自己的事業裡越滾不散。這就意味著，當我們一旦有時間空出，我們會立刻用事情填滿，無法閒坐也無法靜觀自身的過程。要時候重新省思那個陳腐的論調，轉換到我們的時間。

Help and welcome to Kono Summit, where knowledge and learning happen naturally.

At the bottom of the page, a reading toolbar is visible, containing icons for back, forward, search, and other navigation functions. A red circle highlights this toolbar.