

# 高雄市 110 年度校園學生自我傷害三級預防工作— 各級學校生命教育校園 3Q 達人甄選活動實施計畫

## 一、依據：

- (一) 教育部「校園學生自我傷害三級預防工作計畫」。
- (二) 高雄市 110 年度校園學生自我傷害三級預防工作計畫(初級預防)。

## 二、目的：

- (一) 發揚 3Q 精神，表彰積極正向，關懷惜福的生命態度。
- (二) 探索生命內涵與意義，學習欣賞生命的豐富與可貴。
- (三) 分享生活經驗，展現生命潛能，營造熱愛生命的友善校園。

## 三、辦理單位：

- (一) 主辦機關：高雄市政府教育局
- (二) 承辦單位：高雄立新興高級中學
- (三) 協辦單位：仁武高級中學、前峰國民中學、國昌國民中學、明華國民中學、鳳西國民中學、前鎮國民中學

## 四、辦理時間及地點：

### (一) 說明會與網路公告：

時間：110 年 2 月 19 日(星期五)上午 8 時 50 分至 11 時 20 分

地點：新興高中前棟 5 樓演講廳

內容：高雄市 3Q 達人生命分享、甄選活動經驗分享及線上報名操作程序說明，讓各校承辦人員了解本次作業內容，提昇工作效能（說明會流程如附件一）。

網路公告：新興高中首頁 → 對外公告 → 3Q 達人甄選活動

### (二) 3Q 達人甄選時間及地點：

#### 1. 校內初選：

(1) 校內初選辦理期間：110 年 2 月至 3 月 22 日(各校自訂)

(2) 校內初選收件處：各校承辦單位

#### 2. 全市決選：

(1) 全市決選報名截止日期：110 年 3 月 22 日。

(2) 全市決選收件處：一律採用線上報名及資料上傳。

## 五、甄選對象：高雄市政府教育局主管各公私立國小、國中及高中職校

(含進修部) 在學學生。

## 六、實施方式：

- (一) 3Q達人校內初選：由各校自辦校內 3Q (AQ/EQ/MQ) 達人評選，並遴選 3Q (AQ/EQ/MQ) 達人各乙名，報名參加全市決選。
- (二) 3Q達人全市決選：獲選各校校內之 3Q (AQ/EQ/MQ) 達人學生，即為全市決選之候選學生。各校將相關資料已核章報名表、優良事蹟表上傳至高雄市政府教育局全球資訊網/資訊服務入口/「表單填報」系統及「學校評鑑」系統，由新興高中彙整後，邀請專家學者擔任評審，召開評審會議，擇優遴選後，陳報教育局獎勵與表揚。

## 七、實施內容：

- (一) 3Q 達人評選對象及條件：本評選活動評選類別分 AQ、EQ、MQ 等三類達人。凡能展現 3Q 中之一特質，足為表彰之學生，皆可推薦參加，每一受推薦學生僅限參選一類，每校每類以一人為限。

### 1. AQ (Adversity Quotient) 逆境智商達人：

具有良好的挫折忍耐力，能以彈性面對逆境，積極樂觀，接受困難的挑戰，發揮創意找出解決方案，不屈不撓，愈挫愈勇，表現卓越有具體事實者。

### 2. EQ (Emotional Quotient) 情緒智商達人：

具有良好的情緒管理的能力，激勵自己愈挫愈勇，能設身處地為人著想，良好之溝通能力及人際關係，克服困難，積極樂觀影響別人，有具體事實者。

### 3. MQ (Moral Quotient) 道德智商達人：

具有良好的品德，守法重公德、尊重寬恕、忠心誠實、負責合作等良好情操，且有具體事實者。

## (二) 3Q達人表格填寫原則：

1. 「3Q達人甄選活動報名表」及「受推薦學生優良事蹟表」，公告於新興高中首頁，請下載使用
2. 各校學生參加決選時，上傳網址: <https://portal.kh.edu.tw/>，資料說明如下

(1)表單填報系統中填寫報名資料，並完成校長提交。

(2)學校數位評鑑網管理系統上傳已核章報名表(附檔名為.jpg或PDF)，如附件二，並完成校長提交。

(3)學校數位評鑑網管理系統上傳優良事蹟表(含佐證資料):版面設定以A4 直式橫書規格，邊界(上下 2cm，左右 2cm)，內頁文字以 14 號標楷體，標點符號以全形字，行距採固定行高 26pt為標準。(PDF檔，檔案大小上限為 2MB，並請勿編頁碼)，如附件三。

3.附件二之優良事蹟內容以最近三年內符合評選條件之事蹟為限，採自我敘述或由師長推薦方式詳細說明，字數 2500 字為限。佐證資料表則建議放入與推薦主題相關之參選者相片、文章、生活紀事...等，內容不拘，以不超過 3 頁為限。(字數和佐證資料超過上限，評審得斟酌扣分)

4.資料上傳至比賽網站，檔名設定為”學校代碼-類別-校名姓名”  
例如”563301-AQ-新興高中國中部曾倖芙報名表”  
及”563301-Aw-新興高中國中部曾倖芙優良事蹟表”。

5.同教育階 docx 段已獲選為高雄市 3Q達人優選或入選者，不得再次推薦參加相同類別。

6.表單填報及檔案整理相關注意事項請參閱附件四。

(三) 3Q達人推薦報名期限：

1.校內初選截止日期：由各校自訂(110年3月22日前)。

2.全市決選報名截止日期：110年3月22日。

(四) 工作項目預訂時程

項目	作業內容	辦理單位	期限(月.日)
1 說明會	3Q 達人甄選活動經驗分享及網路報名系統說明	新興高中輔導處	2.19(五)
2 初選	由各校辦理校內初選，遴選推薦參加決選	各級學校	2.19~3.22
3 決選收件	各校上傳學生報名表及資料	新興高中輔導處	3.08~3.22
4 彙整資料	彙整各級學校報名表及資料		3.23~4.01
5 決選評審	由承辦單位邀請專家學者擔任評審，召開評審會議，擇優遴選		4.06~4.22

6	決選彙整	彙整獲選學生名單、報名表、推薦表及佐證資料	4.23~4.30
7	決選公告	決選獲選名冊陳報教育局，由教育局發函通知。	5.12 (暫定)
8	頒獎	獲獎學校領取優選入選 3Q 達人學生獎狀及獎品，由校內頒獎。	5.21 (暫定)
9	成果彙整	優選入選 3Q 達人學生事蹟彙整印刷成果冊。	12.15

#### (五) 獎勵與表揚

1.全市決選，高中職組預計選出三類達人各 15 人；國中組預計選出三類達人各 30 人；國小組預計選出三類達人各 30 人，前述獲入選學生中各類組推選 5 名榮獲優選，入選和優選學生頒發獎品及獎狀，並依各校獎懲辦法敘獎，以茲獎勵。實際人數依評審會議決議之。

2.每一獲選 3Q 達人學生之推薦教師(1 人次)及學校承辦人員(1 人次)，依高雄市各級學校及幼稚園教職員工獎懲案件處理要點規定敘獎(嘉獎 1 次)。

八、經費需求：本活動所需經費為新台幣 140,000 元，由高雄市政府教育局專款補助，如經費概算表(附件五)。

#### 九、預期效益

- (一) 培養學生積極正向，關懷惜福的生命態度。
- (二) 引導學生探索生命意義，並學習欣賞生命的真善美。
- (三) 促進生活經驗的交流，營造熱愛生命的友善校園。

十、本項工作圓滿完成及成果彙集後，承辦及協辦單位相關工作人員依「高雄市各級學校及幼兒園教職員工獎懲標準補充規定」敘獎。

## 高雄市 110 年度校園學生自我傷害三級預防工作— 各級學校生命教育校園 3Q 達人甄選活動說明會

一、依據：

(一)教育部「校園學生自我傷害三級預防工作計畫」。

(二)高雄市 110 年度校園學生自我傷害三級預防工作計畫(初級預防)。

二、目的：藉此研習活動，讓各校承辦人員了解本次作業內容及線上報名操作程序，提昇工作效能。

三、辦理單位：高雄市立新興高級中學

四、辦理日期：110 年 2 月 19 日(星期五)上午 08：50~11：20

五、辦理地點：新興高中前棟 5 樓演講廳

六、程序表：

時 間	活 動 內 容	主持/主講人
08:50~09:00	報到、領取資料	新興高中輔導處
09:00~09:10	長 官 致 詞	教育局長官 新興高中校長陳進元
09:10~10:40	3Q 達人甄選活動經驗分享	明華國中張美玲主任
10:40~10:50	休息時間	新興高中輔導處
10:50~11:10	報名系統操作及注意事項說明	新興高中輔導處
11:10~11:20	綜合座談	教育局長官 新興高中校長陳進元
11:20~	快樂賦歸	

七、參加人員全程參加者覈實登列 2 小時研習時數。

附件二 高雄市 110 年度校園學生自我傷害三級預防工作—各級學校生命教育校園 3Q 達人甄選活動報名表

學校名稱					
學生資料	姓名				
	年級	年	班		
承辦人	職稱				
	姓名				
	e-mail				
	電話				
	手機				
參選組別	<input type="checkbox"/> 國小組		參選類別	<input type="checkbox"/> AQ 達人	
	<input type="checkbox"/> 國中組			<input type="checkbox"/> EQ 達人	
	<input type="checkbox"/> 高中職組			<input type="checkbox"/> MQ 達人	
<p style="text-align: center;"><b>授權書</b></p> <p>本人 _____(學生姓名) 同意本次得獎作品(含優良事蹟)交由主辦機關全權處理刊載事宜</p> <p style="text-align: center;">參選學生簽名處</p> <p style="text-align: center;">家長簽名處</p>			<p>【此處請置放學生照片一張，形式不拘】</p>		
<p>推薦師長</p>					
學校承辦人		單位主管		校長	

附件三

高雄市 110 年度校園學生自我傷害三級預防工作—  
各級學校生命教育校園 3Q 達人甄選活動優良事蹟表

- 一、推薦組別：國小組國中組高中職組
- 二、推薦類別：AQ 達人EQ 達人MQ 達人
- 三、推薦學校：
- 四、學生姓名：
- 五、師長推薦評語：（請師長以 200 字條列式書寫推薦評語）

六、具體優良事蹟：

（請受推薦學生自行敘述或由推薦師長敘述說明，以 2,500 字為限）

七、佐證資料：(以不超過3頁為限)

說明：

請掃描或貼上相關可供佐証之電子相片、圖片、文章…等（內容不拘，惟須與推薦主題有關）

說明：